



آموزش به بیمار



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی و درمانی تهران

عفونت چشمی در اثر استفاده از لنز تماسی

- خرید لنزهای تماسی از مراکز معتبر و عدم خرید آن از مراکز آرایشی و غیره
- از لنزهایی استفاده نمایید که برای اولین بار و فقط جهت شما استفاده گردد. در صورتی از این موضوع اطمینان ندارید از مصرف لنز خودداری نمایید.
- از قرار دادن لنز توسط افراد غیر حرفه ای اجتناب شود.
- در هنگام استفاده از لنز تماسی و قبل از گذاشتن لنز روی چشم، حتما دست خود را با آب و صابون بشویید.
- حداکثر زمان استفاده از لنز تماسی **هشت ساعت** می باشد.
- شب ها و هنگام خواب حتما لنز داخل چشمی خود را خارج نمایید.
- در صورت ایجاد هرگونه قرمزی، خارش، ترشح چشم کاهش دید و یا درد چشم پس از استفاده از لنز تماسی، فوراً به اورژانس مراکز چشم مراجعه نمایید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را مطابق با دستور پزشک مصرف نموده و از قطع خودسرانه آن جدا خودداری نمایید.
- در صورت تشکیل پرونده، پرونده باید نزد بیمار بماند و حتما در مراجعاتی که توسط پزشک به وی گفته می شود، این پرونده همراه بیمار باشد.
- در طول دوره درمان خود در صورتی که هرگونه تغییر در وضعیت چشمی شما ایجاد شد، سریعاً به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه نمایید.